



ЗАЩИТИ СЕБЯ И СЕМЬЮ ОТ ОРВИ И ГРИППА

В ПЕРИОД ПОДЪЁМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ:

- Носите маски, если в семье, на работе имеются случаи заболевания ОРВИ и гриппа**
- Употребляйте лук и чеснок во время приёма пиши**
- Избегайте места массового пребывания людей**
- Проведите предварительную вакцинацию детей и пожилых лиц**
- При появлении первых признаков ОРВИ и гриппа у членов семьи, немедленно вызывайте врача или скорую помощь.**

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Помните:

Несвоевременное обращение к врачу, может привести к серьёзным осложнениям.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И ЗДОРОВЬЕ СВОЕЙ СЕМЬИ!**