**Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №68»
г. Ярославль**

Газета для родителей «Территория детства»

Осень для детей

**Газету подготовили воспитатели
Андреева А.С.
Переславцева Ю.И.**

«Фантазии природы»

Время года осень

Три осенних месяца: ласковый сентябрь, дождливый октябрь и холодный ноябрь. Природа готовится к длительному отдыху. И если начало осени еще дружелюбно тешит ласковыми лучами бабьего лета, очаровывает красотой золотых красок, то со второй половины осени погода значительно портится и небо затягивается серой пеленой моросящих дождей.

Сентябрь. Неспешными шагами подходит осень. Погода еще теплая, но небо частенько хмурится и проходят дожди. От того месяцу дали имя Хмурень. Верхушки деревьев покрывает легкая позолота, опадают пожелтевшие листья и наступает славная пора теплых деньков - бабье лето.

Октябрь. Начинается месяц с периода золотой осени. Если в первую половину октября лес предстает во всей своей красе золотой осени, то со второй половины месяца листья быстро опадают, заряжают дожди, а земля становится сырой и грязной. Вот и название месяцу – Грязник.

Ноябрь. Становится холодно, все чаще заряжает мелкий без передышки дождь, затягиваются туманы. Название у месяца - Листогной, потому что деревья сбрасывают свои последние листья. Погода особенно кажется холодной с дождем и мокрым снегом. Природа готова к зиме. Вот-вот и ляжет снег.

«Это интересно»

Все люди почти каждый день едят овощи и фрукты. Эти продукты очень давно вошли в нашу жизнь и мы уже не можем представить ее без них. Они не только вкусные, но и очень полезные. Они содержат в себе множество витаминов, микро и макроэлементов.

Огурец – как правило, этот продукт мы употребляем чуть ли не каждый день. Конечно, особенно он будет полезный, если выращен в домашних условиях, собственными руками.

1. Основным преимуществом огурца является очищение организма. С его помощью выводятся шлаки и вредные вещества, которые находятся в нашем организме.
2. За счет полезных микроэлементов, а именно: калий, кальций и магний, налаживается функциональность органов человека.
3. Все девушки на земле знают о масках из огурцов, так вот, именно эти маски способны омолаживать кожу и придавать ей здоровый и красивый вид.

Помидор – также самый распространённый продукт питания. Его мы добавляем во множество различных блюд.

1. В нём содержатся много витаминов и микроэлементов, которые способны поддерживать наш организм.
2. В этом овоще содержится вещество, которое предотвращает болезни онкологии и сердечно-сосудистые заболевания.
3. Очень интересный факт. Помидоры способны снимать стресс и улучшать настроение. Так что если вдруг вам испортили настроение, или вы сильно устали, то кушайте больше помидоров, ведь они такие полезные.

Картофель – этот овощ всем известен еще издавна. Раньше только им и питались, наверно, поэтому продолжительность жизни составляла намного дольше, чем сейчас. Он очень сытный и имеет полезные свойства.

1. Как ни странно, но именно картофель способен замедлить в организме процесс старения.
2. Делая компрессы из картофеля, можно вылечить ожоги.
3. Ингаляции из картофеля очень распространённая процедура, которую применяют в домашних условиях при лечении простудных заболеваний, особенно бронхите.
4. Предотвращает появление онкологических заболеваний.

Чернослив – очень полезный фрукт. Его можно использовать для прикорма детей, в качестве профилактики кишечных заболеваний.

1. Если употреблять чернослив по семь штучек в день, то у вас наладиться пищеварение, а также работа почек.
2. Именно этот фрукт очень хорошо борется с раком.
3. Желчегонный фрукт, что помогает работе желчного пузыря.

Нектарин - один из самых вкусных фруктов. Его можно съесть очень много. В нём содержится достаточное количество хороших и полезных свойств.

1. Имеет свойство профилактики старения организма, а именно предотвращает появление морщинок.
2. Выводит жидкость, поэтому способствует нормальной работе почек.
3. Помогает при запорах, сердечно-сосудистых заболеваниях, а также при гастрите с повышенной кислотностью.

Стихи про осень

***

Опустел скворечник,
Улетели птицы,
Листьям на деревьях
Тоже не сидится.
Целый день сегодня
Все летят, летят...
Видно, тоже в Африку
Улететь хотят.

И. Токмакова

***

Наступила осень
Осень наступила,
Начались дожди.
До чего ж уныло
Выглядят сады.
Потянулись птицы
В тёплые края.
Слышится прощальный
Клёкот журавля.
Солнышко не балует
Нас своим теплом.
Северным, морозным
Дует холодком.
Очень уж печально,
Грустно на душе
От того, что лето
Не вернуть уже.

Е. Арсенина

***

Листопад, листопад,
Листья желтые летят.
Под ногой они шуршат,
Скоро голый будет сад.

***

В сентябре откроет школа
Двери для детей веселых,
У зверят же свой урок -
Запасать продукты впрок.
Все грибы мы соберем
Перед встречей с октябрём.

В октябре дни станут тише,
Будет дождь шагать по крышам,
Стаи птичек перелетных
Улетят от дней холодных,
Но все звери спать в норе
Лягут только в ноябре.

В ноябре на лужах лед
Блеск зеркальный наведет,
За окном и по опушкам
Будем вешать мы кормушки
И покормим снегиря
На пороге декабря.

О. Емельянова

***

Осень. По утрам морозы.
В рощах желтый листопад.
Листья около березы
Золотым ковром лежат.

Е. Головин

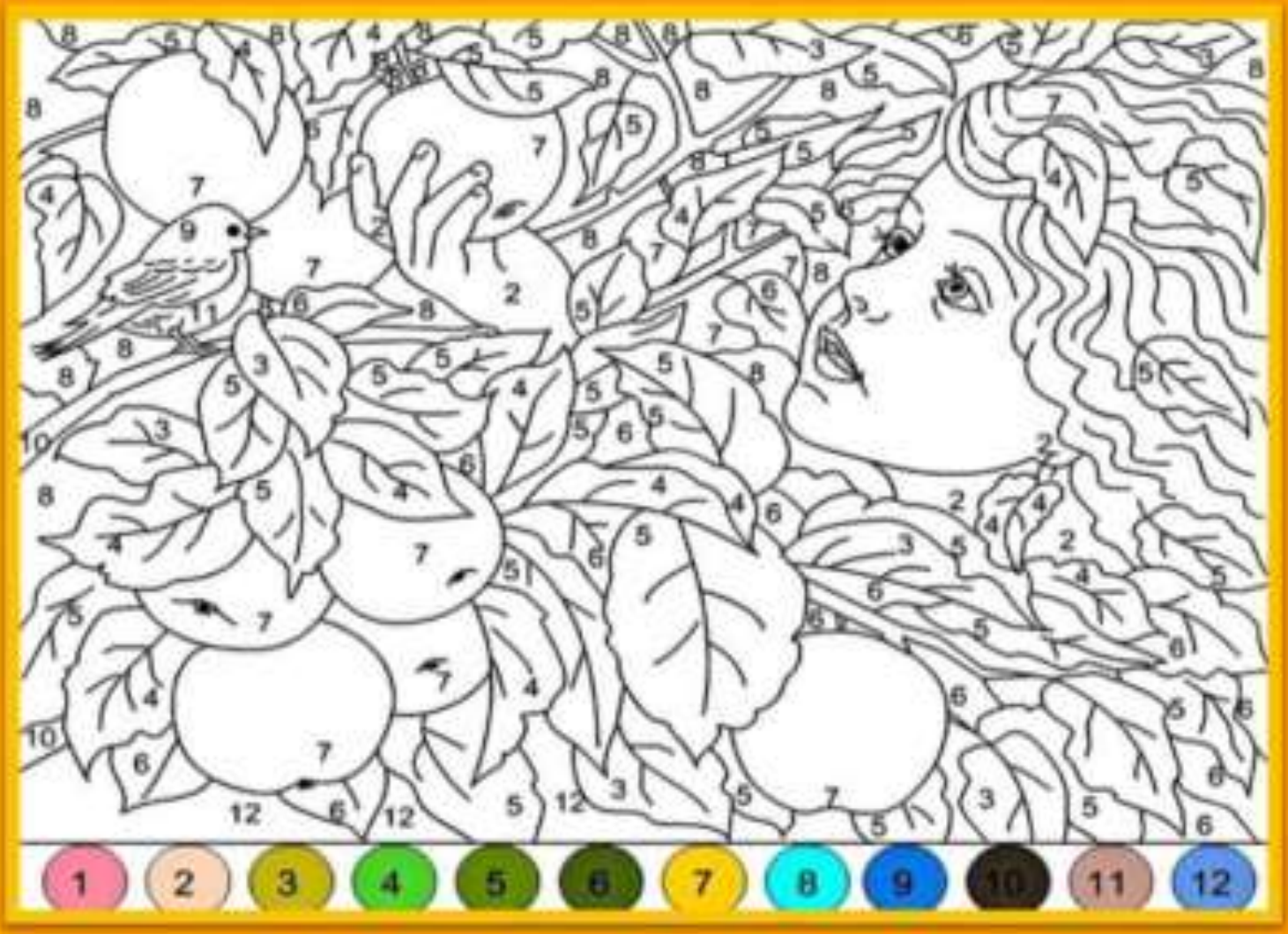
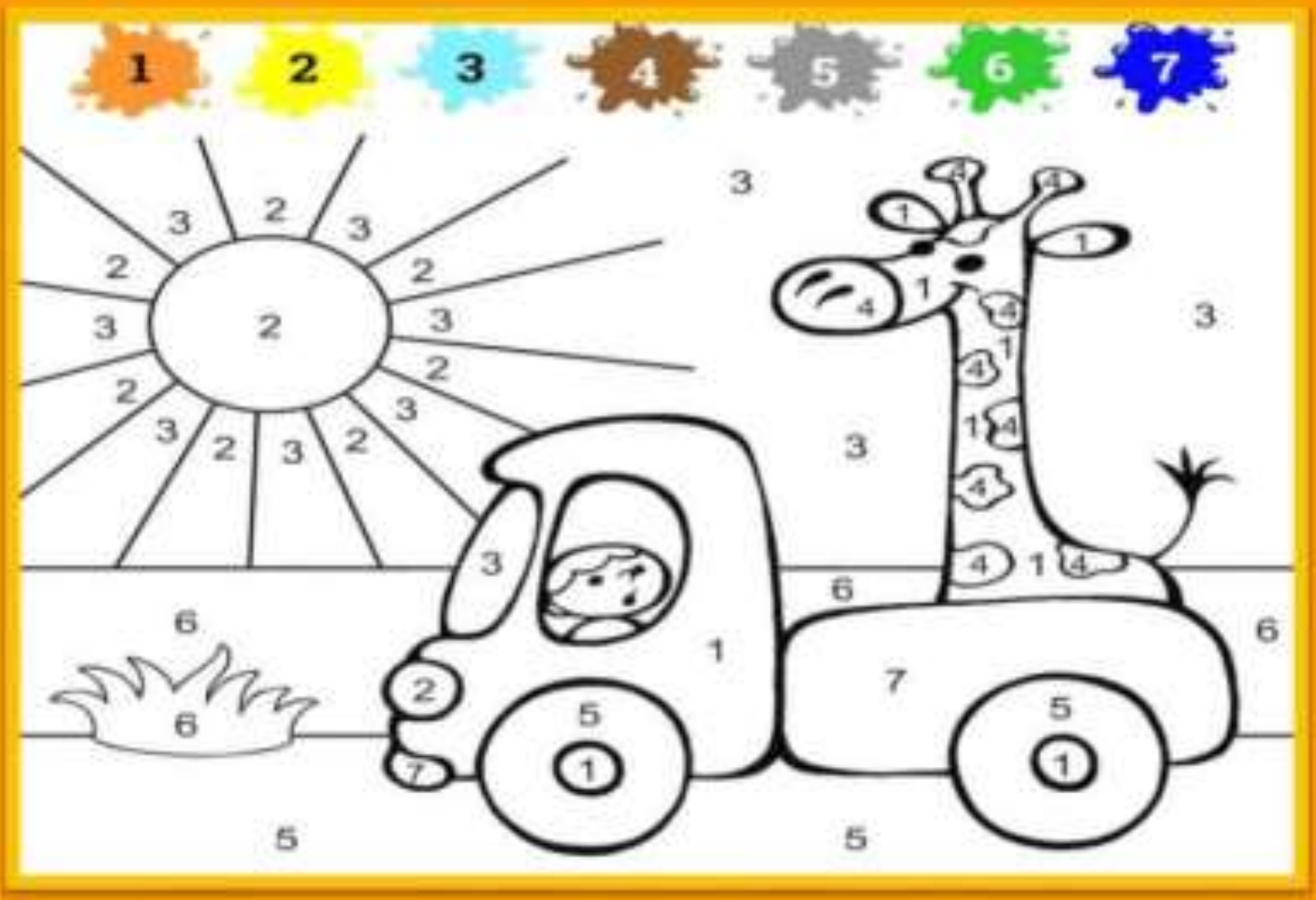
***

— Почему к зиме деревья
Раздеваются кругом?
— А деревьям тоже нужно
Раздеваться перед сном!

В. Орлов

Играем вместе.

1. Найди 5 отличий.

2. Лабиринты

3. Раскрась по цифрам