

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом № 1  
27.08.2019.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий  
МДОУ "Детский сад № 68"  
Г.В. Волкова  
приказ № 04-03-221 от 27.08.2019г.



### Режим занятий обучающихся в учреждении

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 68» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания),
- 1. Режим работы Учреждения:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы – с 7.00 - до 19.00
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- 2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3. Ежедневная продолжительность прогулки детей в Учреждении составляет 3-4 часа. В холодное время года (сентябрь-май) прогулку для детей 2- 4 лет организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после ужина; для детей 4-7 лет прогулку организуют 3 раза в день: в первую половину дня - утренний прием детей на улице, до обеда и во вторую половину дня – после ужина. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 4. При организации режима пребывания детей более 12 часов организуется прием пищи с интервалом 4 часа и дневной сон;
- 5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
- 7. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 8. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
- 9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3-х до 4-х лет составляет 30 минут, для детей от 4-х до

5-ти лет – 40 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 45 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 1 час 30 минут.

10. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5-7 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

11. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

13. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 3 лет – 8 – 10 минут.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в дошкольной группе 3-4 лет – 15 мин.,
- в дошкольной группе 4-5 лет – 20 мин.,
- в дошкольной группе 5-6 лет – 25 мин.,
- в дошкольной группе 6-7 лет – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.