

Рекомендации родителям детей 6–7 лет

«Чем занять ребёнка дома»

Мы сейчас все переживаем беспокойное и не совсем привычное для нас время.

Как взрослым, так и детям пришлось столкнуться со многими вещами, которые поменяли наш обычный жизненный уклад. В связи со сложившейся ситуацией в стране и самоизоляцией, когда приходится большую часть времени проводить дома, очень важно рационально распределять свое время, а так же, с максимальной пользой провести этот период. Самоизоляция – не повод поддаваться этим пагубным для здоровья и психики вещам.

К тому же, нам необходимо подавать детям хороший пример позитивного и деятельного отношения к жизни. В период самоизоляции важно соблюдать режим дня, не забывать про физические упражнения, утреннюю гимнастику. Утренняя гимнастика пробуждает, оздоравливает и укрепляет организм, улучшает кровообращение, что помогает активизировать все системы организма, дисциплинирует человека, повышает настроение, увеличивает работоспособность. В течение дня важно делать динамические паузы, чтобы поддерживать себя в бодром и хорошем настроении.

Чем же занять ребёнка на самоизоляции?

Учим буквы с помощью гречки

Уж чего-чего, а гречки сейчас в каждом доме большие запасы. Один килограмм пусть пойдет на развитие малыша. В небольшую коробку насыпаем тонкий слой гречки, выдаём ребёнку любую ручку или фломастер, ставим перед ним шаблон буквы, и пусть воспроизводит букву на гречневом пространстве. Начать можно с К. На эту букву много популярных слов, например, карантин.

Для развития мышления и речи можно поиграть в словесные игры:

Игра «Что я загадала?».

Загадывается слово, а ребенок с помощью вопросов пробует отгадать слово. Важно! Нужно составить вопросы так, чтобы на них можно дать только положительный или отрицательный ответ. Замечательное упражнение на четкое, «чистое» произношение определенных звуков – «Закончи чистоговорку». Придумать их можно легко, берете любой слог и рифмуете. Например: Гу-Гу-Гу — Я бегу! или Ги-Ги-Ги – Напеку я пироги!

Домашняя канатная дорога

Натяните несколько веревок между ножками стульев и бельевыми крючками, объясните ребенку, что теперь это ваша канатная дорога. Возьмите вешалку с прищепками — это кабинка на вашей канатной дороге. Мягкие игрушки — это ваши пассажиры. А ваш ребенок - теперь главный на этой станции.

Предлагаем примеры творческих идей и игр

Очень хорошо развивает фантазию и образное мышление **кляксография**.

Можно капнуть краской на лист, наклонить его в разные стороны, а затем дорисовать кляксу так, чтобы получилось какое-либо изображение. Очень интересно раздувать кляксы через коктейльные трубочки. Или опустить кисть в краску, затем сделать кляксу на листе бумаги и сложить лист вдвое так, чтобы «клякса» отпечаталась на второй половине листа. Затем разворачиваем лист и стараемся понять, на кого или на что похож рисунок.

Полезно для координации и развития мышления **«Зеркальное рисование»**

Положите на стол чистый лист бумаги. Начните рисовать одновременно двумя руками зеркально-симметричные рисунки (бабочка, радуга, мяч, солнышко, елочка)

Возможность сделать **коллаж из вырезанных картинок**, сухих листьев и цветов – это отличный способ развивать творческие способности и мелкую моторику. Используя цветную бумагу и дырокол, можно составить красивые узоры или выложить целую картинку.

А этот способ — **альтернатива песочной терапии**.

Нужно взять темный поддон или тарелку, сверху насыпать манку, но не очень много, чтобы была возможность порисовать пальчиками.

Для творчества подойдут **нити для вязания**. Если толстые цветные нити интересно наматывать на катушки или зверушек, или насекомых из картона, то получатся оригинальные поделки.

Не забудьте и про другие **развлечения**.

Это могут быть спортивные эстафеты. Для их проведения вам понадобятся мяч, скакалка, обруч. Составьте ряд заданий, которые должен будет выполнять ребенок, и заранее позаботьтесь о вознаграждении за их выполнение. Благодаря таким эстафетам, дети будут физически развиваться, даже не выходя на улицу.

Активные развлечения

Многие взрослые помнят, как в детстве они строили дома шалаши из подушек, одеял и всего того, что есть под рукой. Почему бы не вспомнить детство и не построить такой импровизированный шалаш, но уже со своими детьми?

Вечером для детей можно устроить **театр теней**.

Для этого нужно дождаться наступления темноты, выключить в комнате свет и взять фонарик. В свете фонаря руками можно показывать различные фигурки, которые будут проецироваться на стену.

Привлеките детей к **домашним делам**

Ребенку не под силу сделать сложное блюдо или провести генеральную уборку помещения. Но, когда вы протираете пыль — можно дать ему маленькую тряпочку помощника или позволить мыть овощи для салата. Это

важно и для того, чтобы маленький человек ощутил себя значимым и важным членом семьи.

Эти варианты досуга позволят вам отвлечь детей во время самоизоляции и освободить немного времени для себя. Пусть временные трудности не смогут повлиять на теплые и добрые отношения внутри семьи!

Как бы долго мы еще не находились на самоизоляции, не давайте себе и особенно детям засиживаться перед телевизором и компьютером, находите общее и интересное дело, объединяющее всю семью.

подготовила воспитатель I квалификационной категории Горчакова С. Ю.

Использован материал с интернетсайта «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>