

## ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

### Клещ маленький – проблемы большие: что делать, если Вас укусил клещ?

Если Вы любите проводить время на свежем воздухе в окружении природы, выезжать в лес или являетесь активным дачником, то Вам следует помнить о тех неприятностях, которые могут преподнести Вам клещи, тем более что Ярославская область входит в число регионов, эндемичных по клещевым инфекциям.

Клещи являются переносчиками целого ряда опасных инфекций, поражающих жизненно-важные системы организма человека:

- **Клещевой вирусный энцефалит** (далее – КЭ) поражает центральную нервную систему. Заражение КЭ возможно при укусе зараженного вирусом клеща, его раздавливании или расчесывании места укуса, а также при употреблении в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. При этом заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

КЭ приводит к параличам, расстройствам памяти, интеллекта.

Инкубационный период (время до появления симптомов заболевания) длится от 1 дня до месяца, в среднем 10 дней. Чем дольше клещ находился на коже человека, тем быстрее развивается заболевание.

Первые симптомы болезни: лихорадка (до 38-39 градусов С), сильная головная боль, иногда тошнота, рвота, боль в суставах, слабость, разбитость, нарушения сна, кашель и насморк. В некоторых случаях заболевание может закончиться на этой стадии и человек выздоравливает. Но в более тяжелых случаях на 3-5 сутки развивается поражение центральной нервной системы - менингит, энцефалит, менингоэнцефалит. Лечение клещевого энцефалита осуществляется только в условиях стационара.

- **Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** преимущественно поражает опорно-двигательный аппарат, кожу, нервную систему и сердце.

- **Гранулоцитарный анаплазмоз человека** характеризуется лихорадкой и появлением во внутренних органах очагов воспаления.

- **Моноцитарный эрлихиоз человека** поражает лейкоциты (клетки крови) и вызывает острые гриппоподобные лихорадочные заболевания.

Заражение последними тремя инфекциями происходит непосредственно при укусе клеща.

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КЛЕЩЕЙ?

**Неспецифическая профилактика** нападения клещей должна осуществляться с помощью применения высокоэффективных акарицидных (убивающих), акарицидно-репеллентных (убивающих и отпугивающих) или репеллентных (отпугивающих) средств; использования специальной одежды, защищающей от заползания и присасывания клещей, регулярного проведения само- и взаимоосмотров, осмотров домашних животных после прогулок и т.д.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ:

**Шаг 1: Удаление клеща.** По возможности не удаляйте клеща самостоятельно! Обратитесь для этого в травматологический пункт или лечебное учреждение по месту жительства.

### ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПУНКТЫ Г. ЯРОСЛАВЛЯ:

- ГАУЗ ЯО клиническая больница скорой медицинской помощи имени Н.В. Соловьева - ул. Загородный Сад, д. 11, (4852) 73-52-69;

- ГБУЗ ЯО «Городская больница имени Н.А. Семашко» - ул. Носкова, д.8, (4852) 45-04-09;

- ГУЗ ЯО «Детская поликлиника № 3» - Тутаевское шоссе, д.29, (4852) 55-73-70.

Если возможности обратиться к специалистам нет, постарайтесь удалить клеща самостоятельно - аккуратно, не повредив хоботок. Для этого сделайте петлю из нитки, накиньте ее на место присасывания клеща, сведите концы нитки вместе и по часовой стрелке осторожно прокрутите. После удаления клеща место укуса обработайте кожным антисептиком.

**Шаг 2. Исследование клеща.** Исследуйте удаленного клеща на заражённость вирусами инфекций. Насекомое следует поместить в герметичную емкость (сухой чистый стеклянный пузырек) и как можно быстрее доставить в лабораторию для исследования привезенного экземпляра на клещевые инфекции. При невозможности немедленной доставки клеща в лабораторию закрытый флакон допускается хранить в холодильнике, но не более 2 суток с момента укуса клеща.

#### **ИССЛЕДОВАНИЕ УДАЛЕННЫХ КЛЕЩЕЙ НА ЗАРАЖЕННОСТЬ ПРОВОДЯТ:**

##### **1. Лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области»:**

**г. Ярославль:** ул. Войнова,1, тел. (4852) 73-36-42, режим работы: до 01.05.2019: Пн-Пт - с 9.00 до 17.00, Сб, Вс – выходной; с 01.05.2019: ежедневно с 8.00 до 17.00 (без перерыва на обед и выходных).

**г. Рыбинск:** ул. Солнечная, 39, тел. (4855) 55-12-88, режим работы: Пн-Пт - с 9.00 до 17.00; работа в выходные и праздничные дни – по отдельному графику;

**г. Ростов:** пер. Перовский,19, тел. (48536) 6-25-43; режим работы: Пн-Пт с 9.00 до 17.00, работа в выходные и праздничные дни – по отдельному графику.

**2. Лаборатория ГАУЗ ЯО клиническая больница скорой медицинской помощи им. Н.В. Соловьева:** г. Ярославль, ул. Загородный сад, 11, тел. (4852) 25-13-94, 74-41-92, 73-67-66 (кабинет приема клещей), режим работы: до 01.05.2019: Пн-Пт с 8.00 до 15.00, Сб, Вс – выходной; с 01.05.2019 по 31.06.2019: ежедневно с 7.30 до 19.30 (без выходных и праздничных дней); с 01.07.2019 – по эпидобстановке.

Исследование клеща осуществляется **за счет личных средств граждан**, за исключением обследования детей по направлению летних оздоровительных учреждений, детских домов, домов-интернатов.

Стоимость исследования клеща на наличие всех 4 инфекций варьирует от 800 до 1100 рублей в разных лабораториях (уточняйте цены по представленным телефонам).

Обращаем Ваше внимание, что при оформлении страховки у страховой компании исследование клеща проводится за счет средств этой страховой компании. При этом, оформляя страховку, **необходимо уточнить** на какие виды анализов распространяется страховка данной компании и в каких лабораториях возможно бесплатное исследование.

**Шаг 3. Экстренная профилактика.** Если анализ **на КЭ** положительный, а вакцинопрофилактика не осуществлялась, проводится экстренная профилактика КЭ **путем введения противоклещевого иммуноглобулина бесплатно** (но не позднее четырех дней после укуса клеща, так как после этого срока эффективность препарата резко снижается) или назначения схемы лечения.

В случае положительного результата при исследовании **на другие инфекции** необходимо обратиться в поликлинику за назначением схемы лечения.

#### **ПРОФИЛАКТИКА КЭ:**

Напоминаем, что самым эффективным средством борьбы с КЭ является **вакцинопрофилактика**, которая защищает от опасности заражения **на 3 года**.

Вакцинация предполагает трехкратное введение вакцины. Начинать ее следует осенью (стандартная схема вакцинации), но существуют и экстренные схемы, которые дают возможность привиться в любое время. Однако, следует помнить, что завершить весь прививочный курс против КЭ необходимо **за 2 недели** до предполагаемой «встречи» с клещами.

**Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!**