

## ПАМЯТКА: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ?

**Шаг 1: Удаление клеща.** По возможности не удаляйте клеща самостоятельно! Обратитесь для этого в травматологический пункт или лечебное учреждение по месту жительства.

### Травматологические пункты г. Ярославля:

#### 1. Травматологические пункты для взрослых:

- ГАУЗ ЯО клиническая больница скорой медицинской помощи имени Н.В. Соловьева - ул. Загородный Сад, д. 11, (4852) 73-52-69;

- ГБУЗ ЯО «Городская больница имени Н.А. Семашко» - ул. Носкова, д.8, (4852) 45-04-09;

#### 2. Травматологические пункты для детей:

- ГУЗ ЯО «Детская поликлиника № 3» - Тутаевское шоссе, д.29, (4852) 55-73-70.

Если возможности обратиться к специалистам нет, постарайтесь удалить клеща самостоятельно - аккуратно, не повредив хоботок. Для этого сделайте петлю из нитки, накиньте ее на место присасывания клеща, сведите концы нитки вместе и по часовой стрелке осторожно прокрутите. После удаления клеща место укуса обработайте кожным антисептиком.

**Шаг 2. Исследование клеща.** Исследуйте удаленного клеща на заражённость вирусами инфекций. Клещ для исследования не должен быть в засушенном виде! Для этого снятого клеща необходимо поместить во влажную среду (емкость с мокрой ваткой или травой) и доставить в лабораторию.

### Исследование удаленных клещей на заражённость проводят:

#### 1. Лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области»:

г. Ярославль: ул. Войнова, 1, тел. (4852) 73-36-42, режим работы: с 01.05.2017 до 01.09.2018: ежедневно с 8.00 до 17.00 (без перерыва на обед и выходных); с 01.09.2018: Пн-Пт - с 9.00 до 16.30, обед: с 12.00 до 12.30; Сб, Вс, праздничные дни – выходной;

г. Рыбинск: ул. Солнечная, 39, тел. (4855) 55-12-88, режим работы: Пн-Пт - с 8.00 до 16.00, Сб – с 8.00 до 13.00, Вс – выходной;

г. Ростов: пер. Перовский, 19, тел. (48536) 6-25-43, 6-22-34; режим работы: Пн-Пт: с 9.00 до 15.00, обед: с 12.00 до 12.30; Сб, Вс, праздничные дни – с 9.00 до 12.00.

#### 2. Лаборатория ГУЗ ЯО клиническая больница скорой медицинской помощи им. Н.В. Соловьева:

г. Ярославль, ул. Загородный сад, 11, тел. (4852) 25-13-94, 73-67-66, 74-41-92; режим работы: в настоящее время лаборатория принимает клещей: ежедневно с 8.00 до 13.00, Сб, Вс - выходной; в пик активности клещей лаборатория принимает клещей – с 7.30 до 19.30 (без праздников и выходных).

Исследование клеща осуществляется за счет личных средств граждан, за исключением обследования граждан, оформивших страховку (полис) от клещевых инфекций – осуществляется за счет страховой компании, с которой гражданин оформил страхование. Обращаем Ваше внимание, что разные лаборатории работают с разными страховыми компаниями, поэтому при проведении обследования клеща уточняйте информацию непосредственно в лаборатории.

Кроме этого, в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области», расположенной по адресу: г. Ярославль: ул. Войнова, 1, **бесплатно осуществляется обследование:** детей по направлению летних оздоровительных учреждений, детских домов, домов-интернатов, детей из многодетных семей, ветеранов ВОВ, инвалидов I группы.

Стоимость исследования клеща на наличие всех 4 инфекций варьирует от 775 до 1200 рублей в разных лабораториях (уточняйте цены по представленным телефонам).

**Шаг 3. Экстренная профилактика.** Если анализ на клещевой энцефалит положительный, а вакцинопрофилактика не осуществлялась, проводится экстренная профилактика клещевого энцефалита путем введения противоклещевого иммуноглобулина **бесплатно** (но не позднее **четырёх** дней после укуса клеща, так как после этого срока эффективность препарата резко снижается) или назначения схемы лечения.

В случае положительного результата при исследовании **на другие инфекции** необходимо обратиться в поликлинику за назначением схемы лечения.

Напоминаем, что **неспецифическая профилактика** присасывания клещей осуществляется с помощью проведения следующих мер:

- применения высокоэффективных акарицидных (убивающих), акарицидно-репеллентных (убивающих и отпугивающих) или репеллентных (отпугивающих) средств;

- использования специальной одежды, защищающей от заползания и присасывания клещей;

- регулярного проведения само- и взаимоосмотров, осмотров домашних животных после прогулок и т.д.

**Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!**