

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЩА

ОТВЕТЫ ПОДГОТОВЛЕНЫ СПЕЦИАЛИСТАМИ ФГУН НИИ ДЕЗИНФЕКТОЛОГИИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Укус клеща. Что делать если укусил клещ?

Если произошел укус клеща, то членистоногое нужно как можно быстрее удалить. Для этого нужно обратиться в травматологический пункт или другое медучреждение, а при невозможности — удалить клеща самостоятельно. Капать на присосавшегося клеща маслом и ждать, когда он выползет сам — бессмысленная и опасная потеря времени.

Как вытащить клеща?

Чтобы удалить присосавшегося клеща необходимо действовать очень осторожно. Иначе в теле может остаться часть ротового аппарата кровососущего, так называемый, хоботок, который вводится глубоко и хорошо укрепляется. Можно захватить клеща пинцетом и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть его вокруг оси, а затем извлечь. Вытащить клеща можно и с помощью петельки из крепкой нити, которую нужно накинуть как можно ближе к его ротовому аппарату, перекрутить несколько раз и осторожно потянуть. Резкие движения при этом недопустимы! Место укуса клеща необходимо продезинфицировать йодом, спиртом или спиртосодержащим средством, а руки тщательно вымыть с мылом.

Извлеченного клеща нужно завернуть в чуть влажную марлю, вату или ткань и отвезти в лабораторию на исследование. Если же сразу сделать это невозможно, следует в той же влажной ткани положить на хранение клеща в холодильник, чтобы при первой возможности отправить его на анализ. Чем скорее это случится, тем быстрее будут получены результаты диагностики и тем скорее может начаться лечение. А значит, и шансов на благополучный исход будет больше.

Как защититься от укуса клеща? Какие средства защиты от клещей самые лучшие?

Как защититься от клещей? Сегодня существует несколько способов защиты от укуса клеща и профилактики заболеваний клещевыми вирусами с разными уровнями эффективности. Самый известный из них – вакцинация, которую рекомендуют проводить в осенне-зимний период, до пробуждения активности клещей. Однако нельзя забывать, что прививка направлена исключительно против энцефалита, но при боррелиозе, анаплазмозе, эрлихиозе и т.д. она работать не будет. Все остальные передаваемые клещами заболевания – их больше десятка – вызываются другими инфекциями, соответственно, для их лечения необходимы новые препараты, создать которые пока не удалось.

Нельзя полностью полагаться и на традиционный вариант одежды, призванный затруднить проникновения клеща к телу человека. Людям в такой одежде необходимо каждые 15-20 минут внимательно осматриваться, чтобы своевременно обнаружить ползущих клещей и не допустить укуса. Немного повысить эффективность такой одежды можно с помощью отпугивающих средств (репеллентов). Однако даже при нанесении в полном соответствии с инструкцией они выветриваются уже через несколько часов, требуют периодического повторения процедуры. Противоклещевых препаратов, обеспечивающих защиту от укуса клеща и наносимых непосредственно на тело, не существует. Репелленты, защищающие от комаров и мошек, бессильны против клещей.

Самым эффективным средством защиты от клещей, согласно заключению Роспотребнадзора, на сегодняшний день является костюм нового поколения «Биостоп», созданный при участии ведущих ученых-энтомологов России.