



Газета для родителей «Территория детства»

выпуск № 5

У зимы красивая походка,
У зимы чудесная пора,
Белым облаком кружится звонко,
И смеется радостно она.

Ей идут снега и льды большие,
Ей перечить просто так нельзя,
Ведь она прекрасная — отныне,
Заблудилась в сердце навсегда.

Ворожит отчаянно по свету,
Замечает ласково следы,
Ведь не зря ее так любят дети,
Ведь не зря ее так любим мы!

Елена Степнова



Профилактика кариеса:

1. Регулярное посещение стоматолога – 2 раза в год!
2. Правильная чистка зубов – не менее 2-х раз в день.
3. Зубную пасту (содержащую фтор) и щетку ручную или электрическую) должен помочь подобрать стоматолог или гигиенист.
4. Правильное питание – направленное на усвоение кальция, самоочищение ротовой полости, с уменьшением количества сладостей (способствуют размножению микроорганизмов).



СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

«О чём говорят цвета в детских рисунках»

Цвет оказывает сильное влияние на человека. Существует и методика лечение цветом. Она называется **цветовая терапия**. Понаблюдайте за своим ребёнком, какие цвета он использует в своих творческих работах.

Говорят, ребёнок отражает в рисунках своё настроение.

Если ребёнок предпочитает определённый цвет, причём использует в работе его очень долго, это свидетельствует о доминировании его творческой личности.

Если он сочетает несколько цветов, это говорит о том, что он талантлив, и его творческие способности надо раскрывать.

Если ваш ребёнок предпочитает рисовать жёлтым карандашом, значит, он расположен к творчеству. **Жёлтый цвет** - цвет духовности.

любит мечтать и фантазировать, он - свободная личность. Часто такие дети пытаются выдавать желаемое за действительное.

Если ваш ребёнок чаще всего использует фиолетовый цвет, значит, у него богатый внутренний мир. **Фиолетовый цвет** означает тайну. Такие дети очень легко внушаемы, противоречивы в своих желаниях, чувствах и отношениях. Они артистичны, с удовольствием принимают участие в театральных постановках.

Если ваш ребёнок предпочитает рисовать красным карандашом, это значит, что он открытый и общительный, а также очень активный.

Красный цвет - цвет крови, жизни, энергии и силы. Такие дети стремятся занять место лидера, всегда стремятся идти вперёд. Подчиняться другим они не любят. От того и могут быть частые конфликты со взрослыми: родителями, воспитателями и учителями.

Если ваш ребёнок предпочитает использовать в рисунке зелёный цвет, это свидетельствует о том, что он динамичен. **Зелёный цвет** означает рост, развитие и гармонию. Такие дети открыты в своих поступках и чувствах, трудолюбивы.

Если ваш ребёнок предпочитает рисовать коричневым карандашом, это значит, что он часто находится в противоречии с собой. С одной стороны такие дети хотят общаться со сверстниками и взрослыми, и в то же время замыкаются в себе.

Если ваш ребёнок предпочитает рисовать синим карандашом, это свидетельствует о том, что он уравновешенный, спокойный. **Синий цвет** означает закон, разум. Такие дети редко проявляют лидерские качества. На них можно воздействовать красным цветом, чтобы взбодрить. Обратите внимание на своих детей. Преобладающий цвет, который они используют в своих рисунках, поможет вам заглянуть в их душу, лучше понять и помочь раскрыться в разных видах деятельности.

Желаем успехов в развитии

и воспитании ваших детей!

ИГРАЕМ ВМЕСТЕ

«Игры по формированию математических представлений»

Цифры. Счет

Игра «Мой веселый звонкий мяч» (с мячом)

Например, взрослый называет число 4 (бросает мяч) и говорит:

- «Считай дальше» (и так с любым числом до 10).
- Назови соседей числа 4 (5, 6, 9 и т. д.)
- Назови число, которое следует за числом 2 (3, 4, 6 и т. д.)
- Назови число на 1 больше (или на 1 меньше названного).



Счет цепочкой (поочередно).

- Начинает взрослый – «один», ребенок продолжает – «два», взрослый – «три», ребенок – «четыре» и т. д. до 10. Затем счет первым начинает ребенок.

Игра «Отложи столько же предметов (счет на слух)

Взрослый ритмично хлопает в ладоши, ребенок закрывает глаза и считает хлопки на слух, затем откладывает столько же предметов.

- Вопрос: Сколько предметов ты отложил? Почему?
- **Усложнение:** Отсчитай предметов на 1 больше (или на 1 меньше, чем услышишь хлопков).
- Вопрос: Сколько ты отложил предметов? Почему?

Игра «Отсчитай столько же»

Перед ребенком большое количество предметов (палочки, круги, пуговицы и т. д.)

- Задание: Отсчитай 4 пуговицы (или любое другое количество до 10, или отсчитай столько палочек, сколько показывает цифра (при этом взрослый показывает ребенку любую другую цифру в пределах 10).

Игра «Чудесный стаканчик»

Необходимый инвентарь: десять стаканчиков из-под йогурта, небольшая игрушка, помещающаяся в стаканчик.

- На каждый стаканчик наклейте цифру.
- Выберите водящего. Он должен отвернуться. За это время спрячьте под один из стаканчиков игрушку.
- Водящий поворачивается и угадывает, под каким стаканчиком спрятана игрушка. Он спрашивает: «Под первым стаканчиком? Под шестым?» и так далее, пока не угадает.
- Можно отвечать подсказками: «Нет, больше», «Нет, меньше».

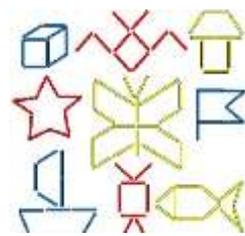
Геометрические фигуры

Различать и называть фигуры: круг, квадрат, треугольник, прямоугольник, трапеция, ромб, овал.

Игра «Положи предмет на свое место»

На столе расположены предметы.

- Задание: предметы круглой формы – на круглую полку, предметы овальной формы – на овальную полку и т. д. (обозначая, полку соответствующей геометрической фигурой)



Игра «Фигуры»

Необходимый инвентарь: счетные палочки (или спички).

- Расскажите ребенку об основных геометрических фигурах. Объясните, что такое сторона, угол.
- Вместе с ребенком начните составлять геометрические фигуры из палочек. Затем попросите его делать это самостоятельно.
- Вы можете задавать ему необходимые размеры, исходя из количества палочек. Предложите ему, например, сложить прямоугольник со сторонами в три палочки и четыре палочки; треугольник со сторонами две и три палочки.
- Попробуйте составлять фигуры разного размера, с разным количеством палочек.
- Учите ребенка сравнивать фигуры.

Ориентировка в пространстве

Игра: «Найди предмет»

В комнате расположены любые игрушки (около дивана, за стулом, впереди цветка, за полкой, на столе)

- Задания: Найди около дивана зайчика. За стулом машинку. Впереди цветка куклу. За полкой книжку. На столе тетрадки.
- Вопросы: Где был зайчик? Где была машинка? Кукла? Книжка? Тетрадка?
- Усложнение: Положи зайчика впереди себя (сзади, слева, справа, под, около)

Игра: «Самолеты на посадку»

Перед ребенком лист бумаги и маленькие самолетики (из картона или игрушки)

- Задания: Самолет летит в правый (левый) верхний или нижний угол. Где самолет? Самолет полетел в середину листа. Где самолет? И т. д.

Игровые задания детям

- Топни правой ногой три раза.
- Дотронься левой рукой до левого уха.
- Подними вверх правую (левую) руку.
- Поставь на носок правую (левую) ногу.
- Дотронься левой рукой до правого колена.
- Повернись на право (на лево).
- Сделай три шага вперед, повернись влево сделай пять шагов и т. д.



Успехов вам и вашим детям!

БЕЗОПАСНОСТЬ



Санки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Очень важна роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль за их соблюдением.... Необходимо проверить санки, не повреждены ли они, а крепление на лыжах, надежно и правильно прикреплено к ногам ребенка, а коньки на соответствуют размеру. Именно взрослые должны проконтролировать места, где играют их дети зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев. Каждый ребенок должен понимать, что катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной, снижает возможность управлять санкам, своевременно и адекватно реагировать на опасность. Особенно опасно цепляться к транспортным средствам, привязывать санки друг к другу, перевернувшись, одни санки потянут за собой другие.

Игра в снежки, еще одна зимняя забава, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.

Гололед, довольно частое атмосферное явление зимой, является причиной множества травм и переломов. Во-первых, правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблуков. Во-вторых, научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение. Объясните ребенку, что внимание и осторожность — это главные принципы поведения, которых всегда следует неукоснительно придерживаться в гололед.

Зимой к списку травм добавляется еще и риск «приклеиться». Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что в мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным конструкциям, можно «приклеиться». Напомните, что не стоит проводить эксперименты.

Уважаемые родители! Многие серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным!



МАСТЕРСКАЯ

Кормушка для птиц детскими руками

Сделайте вместе с детьми кормушку из коробки от сока или молока и заведите новых друзей-птиц! Покрасьте коробку от сока белой грунтовкой или белой краской (или аэрозольной краской для пластика)



Подождите, пока высохнет. Нарисуйте и вырежьте дверь и окно. Покрасьте картонную коробку в любимый цвет и дайте высохнуть. А теперь пора украсить! Можете добавить палочки для мороженого, использовать наклейки и маркеры, или использовать крышки от бутылок и другие предметы! В верхней части коробки сделайте два небольших отверстия для веревки. Сделайте отверстие для дюбеля спереди и сзади, чтобы стабилизировать коробку. Вставьте дюбель или карандаш в отверстие. Проденьте веревку и завяжите узел. Добавьте в кормушку корм. Повесьте так, чтобы птицы могли ее достать, и расслабьтесь, пока они наслаждаются!



ЭТО ИНТЕРЕСНО

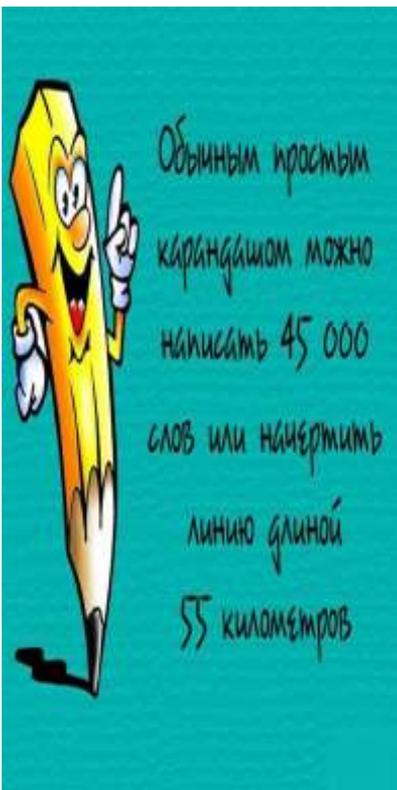


Ежегодно в мире производится более 14 миллиардов карандашей.
Из этого количества можно выложить цепочку,
которая обогнёт Землю 62 раза.

Интересные медицинские факты



Каждый из пальцев человека
сгибается порядка 25 миллионов
раз на протяжении жизни.



Обычным простым
карандашом можно
написать 45 000
слов или начертить
линию длиной
55 километров



Цветы растут
выстрее под
музыку



Пчелы
предпочитают
фиолетовый цвет