

*Газета для родителей
«Территория детства»
Выпуск № 5*



Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор

Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся надувниками
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде

Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



Пользуйся только исправными электроприборами!
Не оставляй их включенными без присмотра!



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



Не играй с розетками!



Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!

ТЕЛЕФОН
ПОЖАРНОЙ
СЛУЖБЫ
01

ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ
СПЕЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ
С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

112

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

911



Не играй с огнем (спичками, зажигалками, свечами)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (ацетоном, растворителем, бензином, керосином)!



Не оставляй включенную плиту без присмотра.
Не включай её без необходимости!



Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, петардами, бенгальскими огнями!

НАЙДЕННЫЕ ПРЕДМЕТЫ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ БОМБОЙ!

НЕ ТРОГАЙ!



НЕ ПЕРЕДВИГАЙ!



**НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИ
О НАХОДКЕ**

**В МАГАЗИНЕ –
ПРОДАВЦУ**



**НА УЛИЦЕ
ИЛИ В МЕТРО –
ПОЛИЦЕЙСКОМУ**



НЕ ВСКРЫВАЙ!



НЕ ТОЛКАЙ!



**В ТРАНСПОРТЕ –
ВОДИТЕЛЮ**



#БЕЗОПАСНОЕЛЕТО



5

УРОКОВ
ПОМОЩИ
ДЕТЯМ



1. ДОРОГА

1. Соблюдайте правила дорожного движения!
2. Если рядом есть взрослые, попросите их помочь вам перейти дорогу.
3. Играть на дороге опасно!



2. ЛЕС



1. Гулять одному в лесу небезопасно!
2. В лесу всегда имейте с собой сотовый телефон!
3. Научитесь ориентироваться на местности!



3. ВОДА



1. При купании используйте спасательный жилет!
2. Купайтесь около берега, защищайтесь от солнца, одевайте головной убор!
3. Посещайте водоёмы только в сопровождении взрослых!



4. ОГОНЬ



1. Будьте осторожны со спичками и зажигалками!
2. Оставлять без присмотра включённые электрические приборы опасно!
3. Всегда выключайте газовую плиту!



5. НОЧЬ



1. Находиться на улице в вечернее и ночное время без взрослых нельзя!
2. Многие преступления совершаются именно в тёмное время суток.
3. В 22.00 часа оставайтесь дома!



Единый телефон службы спасения

112





безопасность при отдыхе на природе

помните, что разводить костры необходимо только в специально отведенных местах!

- ☐ — попросите ребенка помочь вам собрать дрова для разведения костра;
- ☐ — объясняйте и комментируйте все свои действия;
- ☐ — окопайте место для костра и обложите его камнями;
- ☐ — разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя;
- ☐ — если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его;
- ☐ — объясните ребенку, что нельзя поджигать палки и размахивать ими, так как можно устроить пожар;
- ☐ — уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей



правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

! если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

☐ объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;

☐ предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;

☐ объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;

☐ объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрацах, автомобильных камерах и иных предметах;

☐ расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, "топить", подавать ложные сигналы о помощи;

☐ расскажите ребенку, что, если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112**

при чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112



что нужно делать, если произошел пожар

- ☐ — выбежать на улицу;
- ☐ — позвонить по телефону **101** или **112** и вызвать спасателей;
- ☐ — сообщить, что горит и свой адрес

если при пожаре выйти из помещения невозможно, необходимо:

- ☐ — вызвать спасателей по телефону **101** или **112**;
- ☐ — закрыть окна, заткнуть зазоры под дверью мокрыми тряпками;
- ☐ — рот и нос прикрыть влажной тканью;
- ☐ — если есть возможность, выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь;
- ☐ — если балкона нет, дожидаться помощи возле окна, подавая сигналы спасателям куском яркой материи

! храните спички, зажигалки в не доступных для детей местах. И самое главное – не оставляйте детей без присмотра



Правила безопасного поведения во время грозы

- Объясните ребенку, что гроза – опасное природное явление.
- Расскажите, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон.
- На улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом.
- Расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени).



правила безопасного поведения на детских игровых площадках

- ❑ объясните ребенку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках;
- ❑ ребенок должен знать, что, если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове;
- ❑ расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, прыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели;
- ❑ объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону;
- ❑ объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму



Безопасность при катании на роликах и велосипеде

- Не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых.
- Ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- Обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем.
- Объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность.
- Научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎ 101 или ☎ 112



БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕТОМ

Безопасность на улице

Объясните ребенку, что нельзя:

- идти гулять, не предупредив взрослых;
- уходить от своего дома, двора;
- играть на пустырях, возле заброшенных домов,строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- входить в лифт с незнакомыми людьми;
- брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- лазать по деревьям, заборам;
- трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает.

При чрезвычайной ситуации звоните

101 или 112