**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 68»**

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАБОТЫ**

**ПО СНИЖЕНИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ в 2020г.**

Здоровье детей – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов. Наметившаяся в последние годы устойчивая тенденция ухудшения здоровья детей, увеличение количества детей с нарушениями психического и речевого развития диктует необходимость поиска механизмов, позволяющих изменить эту ситуацию.

Сравнивая показатели заболеваемости за 2019 и 2020 годы можно сказать, что они снизились. В 2019 г показатель эффективности реализации здоровьесберегающей программы составил 100,7%. В 2020 г. – 133,92%.

Оздоровительные мероприятия в детском саду - это не только прогулки на свежем воздухе и закаливающие процедуры, но и организация санитарно-гигиенического и противоэпидемического режимов и профилактической работы (плана мероприятий по предупреждению и профилактике гриппа, выпущен буклет, витаминизация 3-х блюд).

Ведется адаптационная работа с детьми, впервые посещающими детский сад, которая предусматривает формирование у детей положительного отношения к детскому саду. Оценка прохождения периода адаптации отслеживается с помощью адаптационного листа, в котором выделяются критерии адаптирования: активность, общение, внутренний комфорт (эмоциональная удовлетворенность) и внешняя адекватность поведения (способность легко и точно выполнять требования среды – сон, аппетит, игра, эмоциональные реакции).

Педагоги используют разнообразные формы организации физической активности детей:

* Утренняя гимнастика и гимнастика пробуждения;
* Физкультминутки на занятиях и в перерывах между занятиями;
* Подвижные игры в помещении и на воздухе;
* Спортивные игры;
* Развлечения и физкультурные праздники;
* Дни здоровья.

Проводится работа по профилактике и снижению заболеваемости детей:

* Используют различные виды закаливания;
* Применяют дыхательную гимнастику;
* Применяют точечный массаж.

В детском саду уделяется большое внимание совершенствованию развивающей предметно-пространственной среды:

Имеется зал для физкультурных занятий, который оборудован необходимым инвентарем: гимнастическая скамейка, ребристая доска, обручи, гимнастические палки, мячи, мешочки с песком, канат, конструктор мягких модулей и др. Нестандартное оборудование: коврики для здоровья, косички, ребристые дорожки; оборудования по профилактике плоскостопия (мячики, палочки, ленточки и д.р.);

Спортивная площадка для занятий на воздухе оснащена необходимым инвентарем и оборудованием: лабиринт, скалолаз, футбольное поле, бревно, и.др).

Организационной формой работы в двигательном режиме являются физкультурные занятия. Для совершенствования навыков, полученных на физкультурных занятиях, в группах созданы физкультурные уголки, которые учитывают возрастные особенности детей, их интересы. Имеется большая картотека для основных видов движения, картотека физкультминуток, пальчиковых игр, дыхательной гимнастики, гимнастики для глаз.

В целях улучшения здоровья воспитанников ежегодно планируется работа с родителями по здоровому образу жизни. Проводятся консультации, родительские собрания, беседы, тематические выставки, анкетирование, конкурсы

В рамках повышения уровня компетентности и профессионализма педагогов по вопросу здоровьесбережения дошкольников, были подготовлены консультации на тему «Развитие движений у детей», «Итегрированный подход в организации совместной здоровьесберегающей деятельности детей и взрослых».

Эффективность оздоровительной педагогической деятельности ДОУ определяется следующими показателями:

* Соответствие уровня физического развития возрастным критериям;
* Позитивная динамика прироста развития физических качеств;
* Способность к самоорганизации в двигательной деятельности.
* Наличие стойких привычек по уходу за своим телом в целях сохранения и укрепления своего здоровья.
* Снижение уровня заболеваемости.
* Положительная динамика посещаемости детьми ДОУ

Осуществляя педагогическую, медицинскую, физкультурно-оздоровительную и профилактическую деятельность коллектив нашего детского сада добился следующих результатов:

* Улучшилась материально-техническая база;
* Уровень заболеваемости снизился;
* Создана и действует система диагностирования физического развития детей;
* Осуществляется мониторинг здоровья воспитанников в ДОУ;
* Изучены и применяются разнообразные формы закаливания и методы оздоровления и укрепления здоровья детей;
* Созданы условия для полноценного физического развития ребенка в ДОУ, а также для осмысления ребенком ценностей собственного здоровья;
* Возрос уровень профессиональной компетентности педагога, родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья дошкольников.

Это стало возможным за счет системы профилактических, оздоровительных мероприятий и эффективности образовательного процесса в ДОУ.

Созданы необходимые условия для развития каждого малыша.

Работа по созданию здоровьесберегающей среды в детском саду продолжается, она нацелена на развитие и сохранение здоровья каждого ребенка.