



**МЕНЮ**

31.05 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>383</b>	<b>370</b>	<b>410</b>
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>119</b>	<b>180</b>	<b>125</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с зеленым горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>497</b>	<b>480</b>	<b>537</b>
<b>Уплотненный подник</b>				
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>508</b>	<b>255</b>	<b>524</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1085</b>	<b>1507</b>	<b>1285</b>	<b>1596</b>

Зав.производством

*О.М. Барышников*