



## МЕНЮ

31.01. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	213	180	255
Чай с сахаром	150	63	180	75
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>403</b>	<b>400</b>	<b>469</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Фрукт	100	44	100	44
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
	<b>Обед</b>			
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	103	200	129
Запеканка из печени с рисом	150	223	170	252
Соус молочный	20	28	20	28
Напиток из шиповника с изюмом	150	104	180	125
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>516</b>	<b>620</b>	<b>631</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Рагу из овощей с курой	150	126	200	168
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>232</b>	<b>410</b>	<b>295</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1260</b>	<b>1195</b>	<b>1530</b>	<b>1439</b>

Зав.производством

*О.М. Баранникова*