



МЕНЮ

30.11. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	193	180	232
Чай с молоком с сахаром	150	77	180	92
Сыр порционный	10	43	10	43
Масло сливочное	5	33	5	33
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	335	407	405	473
2 завтрак				
Молоко ванильное	150	85	180	102
Итого:	150	85	180	102
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	107	200	133
Котлета " Рыжик"	50	130	70	182
Картофельное пюре	110	114	130	135
Икра свекольная	20	20	30	30
Напиток их смеси сухофруктов	150	85	180	102
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	514	660	679
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	211	180	253
Кисель из ягод с/м	150	83	180	99
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	320	355	390	425
Итого за день:	1325	1361	1635	1679

Зав.производством

Барышников О.И.