

Заведующая МДОУ № 68

Сорокина А.В.«Детский сад
№ 68»

МЕНЮ

30.10. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	153	180	184
Кофейный напиток с молоком	150	81	180	97
Масло сливочное	10	33	10	33
Батончик к чаю	20	10	30	12
Итого:	330	277	400	326
	Обед			
Сок	200	85	200	85
Итого:	200	85	200	85
	Уплотненный полдник			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	108	200	135
Котлета мясная	50	161	70	225
Рис отварной	110	135	130	160
Соус красный основной	20	16	20	16
Огурец свежий	20	11	30	12
Компот из смеси ягод с/м	150	42	180	51
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	540	531	680	662
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный с зелёным горошком	150	391	170	443
Сыр порционный	10	24	10	24
Батончик к чаю	20	10	30	12
Чай с сахаром	150	34	180	41
Итого:	330	459	390	520
Итого за день:	1400	1352	1670	1593

Зав.производством

Барышкова О.И.