

МЕНЮ

30 сентября 2024г.



Заведующая МДОУ № 68

«Детский сад № 68»

г. Ярославль

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	214
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	384	400	404
2 завтрак				
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Итого:	150	73	180	82
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	682	630	714
Уплотненный полдник				
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	287	350	306
Итого за день:	1290	1426	1560	1506

Зав.производством

В.М. Баронина