



МЕНЮ

30.01.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	202	180	242
Какао с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	414	400	483
2 завтрак				
Напиток кисломолочный (кефир)	150	72	180	86
Итого:	150	72	180	86
Обед				
Суп картофельный с горохом	160	109	200	136
Люля-кебаб из курицы	50	164	70	229
Каша гречневая рассыпчатая	110	248	130	292
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	689	650	875
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	150	293	170	331
Сыр порц.	10	43	10	43
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	442	390	501
Итого за день:	1330	1617	1620	1945

Зав. производством

О.М. Баранникова