



МЕНЮ

29.12.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	154	180	185
Кофейный напиток с молоком	150	70	150	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	351	370	408
	2 завтрак			
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
	Обед			
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	162	200	203
Гуляш "Болоньезе"	50	126	70	176
Картофельное пюре	110	114	130	135
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	500	517	630	679
	Уплотненный полдник			
Ёжики мясные со сметанным соусом	150	188	170	212
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	320	294	380	339
Итого за день:	1350	1250	1580	1514

Зав. производством

Барышников