

МЕНЮ

29.11 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Суп молочный с вермишелью	150	188	180	232
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	467	380	528
	2 завтрак			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	150	50	180	62
	Обед			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	7	30	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	370	497	460	537
	Уплотненный полдник			
Каша рисовая молочная	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Булочка сахарная	50	208	50	208
Итого:	200	548	230	564
Итого за день:	1060	1562	1250	1691

Зав.производством

О. М. Барышников