



МЕНЮ

29.09. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	157	180	166
Чай с сахаром	150	63	180	67
Масло сливочное	5	33	5	33
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
Итого:	335	381	405	396
Второй завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	113	200	154
Бефстроганов из отварного мяса	30/30	101	35/35	122
Макаронные изделия отварные	110	181	130	213
Огурец свежий	20	20	30	21
Компот из смеси ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	530	571	680	589
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	127	180	138
Манник	50	148	50	148
Чай с сахаром	150	63	180	67
Итого:	350	338	410	353
Итого за день:	1415	1378	1695	1426

Зав.производством

Барышникова