



МЕНЮ

29.01. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	171	180	205
Чай с молоком и сахаром	150	77	180	92
Масло сливочное	10	66	10	66
Батончик к чаю	20	61	30	73
Итого:	330	375	400	436
2 завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Суп полевой на мясном бульоне	160	69	200	86
Жаркое по-домашнему	150	181	200	240
Огурец соленный	20	2	30	3
Напиток из смеси сухофруктов	150	85	180	85
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	510	395	660	511
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная с маслом	150	109	180	131
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Итого:	375	322	435	353
Итого за день:	1415	1180	1695	1388

Зав.производством

О.М. Баранникова