



МЕНЮ

28.12. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	193	180	232
Чай с молоком с сахаром	150	77	180	92
Сыр порционный	10	43	10	43
Масло сливочное	5	33	5	33
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	335	407	405	473
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	85	180	102
Итого:	150	85	180	102
	Обед			
Суп картофельный с зелёным горошком на мясном бульоне	150	107	200	133
Жаркое по-домашнему	150	181	200	240
Икра свекольная	20	20	30	30
Напиток их смеси сухофруктов	150	85	180	102
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	500	451	660	602
	Уплотненный полдник			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	211	180	253
Кисель из ягод с/м	150	83	180	99
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	320	355	390	425
Итого за день:	1305	1298	1635	1602

Зав.производством

Барышников