



## МЕНЮ

28.11 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	210
Чай с сахаром	150	63	180	76
Яйцо вареное	1шт	63	1шт.	63
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>428</b>	<b>447</b>	<b>488</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Напиток кисломолочный	150	72	180	87
Кондитерское изделие	17	57	17	57
<b>Итого:</b>	<b>167</b>	<b>129</b>	<b>197</b>	<b>144</b>
	<b>Обед</b>			
Суп куриный с вермишелью	160	92	200	115
Котлета рыбная	50	93	70	130
Картофельное пюре	110	114	130	135
Огурец соленый	20	2	30	3
Напиток из шиповника с изюмом	150	104	180	125
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>490</b>	<b>660</b>	<b>630</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	287	150/20	324
Батон йодированный	20	61	30	73
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>393</b>	<b>380</b>	<b>451</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1384</b>	<b>1440</b>	<b>1684</b>	<b>1713</b>

Зав.производством

*Бароншинов*