



МЕНЮ

28.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	411	447	452
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	85	180	102
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	167	142	197	159
	Обед			
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Огурец соленый	20	5	30	8
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	510	455	640	492
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	466	350	528
Итого за день:	1344	1474	1634	1631

Зав.производством