



МЕНЮ

27 сентября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	328	400	350
2 завтрак				
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	150	50	180	62
Обед				
Суп картофельный со свининой	160	147	180	156
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	654	610	689
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	15	100	15	100
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	325	405	385	417
Итого за день:	1305	1437	1575	1518

Зав. производством