

М. С. Середина

МЕНЮ

№ 68/3 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	381	400	408
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	65	30	75
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	657	640	749
	Уплотненный полдник			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	114	210	117
Итого за день:	1120	1196	1350	1318

Зав.производством

О. М. Буртманова