

МЕНЮ

27.02. 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	202	180	242
Какао с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	414	400	483
2 завтрак				
Напиток кисломолочный (кефир)	150	72	180	86
Итого:	150	72	180	86
Обед				
Суп картофельный с горохом	160	109	200	136
Люля-кебаб из курицы	50	164	70	229
Каша гречневая рассыпчатая	110	248	130	292
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок свежих	150	73	180	88
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	705	650	895
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	150	293	170	331
Сыр порц.	10	43	10	43
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	442	390	501
Итого за день:	1330	1633	1620	1965

Зав. производством

О.М. Бармишкова