



## МЕНЮ

26.03. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	2144
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>439</b>	<b>400</b>	<b>2395</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>75</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с горохом	160	177	180	187
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Рис отварной	110	199	130	207
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>649</b>	<b>610</b>	<b>682</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порц.	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>305</b>	<b>370</b>	<b>317</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1290</b>	<b>1463</b>	<b>1560</b>	<b>3469</b>

Зав.производством