

## МЕНЮ

28.11

2024г.



Сорокина

| Наименование блюда                    | Ясли        |             | Сад         |             |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                                       | Выход       | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
| <b>Завтрак</b>                        |             |             |             |             |
| Каша овсяная молочная жидкая          | 150         | 188         | 180         | 198         |
| Чай с низким содержанием сахара       | 150         | 52          | 180         | 54          |
| Масло сливочное                       | 10          | 67          | 10          | 67          |
| Батончик к чаю                        | 20          | 65          | 30          | 69          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>330</b>  | <b>372</b>  | <b>400</b>  | <b>388</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                      |             |             |             |             |
| Напиток их смеси сухофруктов          | 150         | 73          | 180         | 82          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>150</b>  | <b>73</b>   | <b>180</b>  | <b>82</b>   |
| <b>Обед</b>                           |             |             |             |             |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 160         | 122         | 180         | 128         |
| Котлета мясная                        | 50          | 188         | 70          | 201         |
| Рис отварной                          | 110         | 199         | 130         | 207         |
| Соус красный основной                 | 20          | 53          | 20          | 53          |
| Напиток из яблок сушеных              | 150         | 60          | 180         | 62          |
| Хлеб ржаной                           | 30          | 60          | 50          | 63          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>520</b>  | <b>682</b>  | <b>630</b>  | <b>714</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |             |             |             |             |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом  | 100/20      | 305         | 120/20      | 358         |
| Чай с низким содержанием сахара       | 150         | 52          | 180         | 54          |
| Батончик к чаю                        | 20          | 65          | 30          | 69          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>290</b>  | <b>422</b>  | <b>350</b>  | <b>481</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                 | <b>1290</b> | <b>1549</b> | <b>1560</b> | <b>1665</b> |

Зав.производством

А.М. Бармишинов