



Заведующая МДОУ № 68

МЕНЮ25.10. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	213	180	224
Чай с сахаром	150	63	180	67
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
Итого:	330	404	400	421
фрукт	100	88	100	88
Итого:	100	88	100	88
Обед				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	126	200	159
Запеканка из печени с рисом	150	218	170	228
Соус молочный	20	45	20	45
Напиток из шиповника с изюмом	150	104	180	125
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	510	551	620	620
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей с курой	150	126	200	189
Батон йодированный	20	61	30	63
Чай с сахаром	150	63	180	67
Итого:	320	250	410	319
Итого за день:	1260	1293	1530	1448

Зав.производством