

## МЕНЮ

«Детский сад  
№ 68»

25 сентября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	15	100	15	100
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>539</b>	<b>415</b>	<b>577</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Щи с картофелем со сметаной	160	144	180	154
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>606</b>	<b>610</b>	<b>658</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Манник	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>323</b>	<b>410</b>	<b>340</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1395</b>	<b>1556</b>	<b>1635</b>	<b>1663</b>

Зав.производством

*О.М. Бармишева*