

МЕНЮ

25.03 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	180	180	198
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	67	30	69
Итого:	330	424	400	457
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Суп полевой*вегетарианский	160	119	180	122
Гуляш из кури	50	176	70	185
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	578	610	614
	Уплотненный полдник			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	64
Итого:	375	508	435	534
Итого за день:	1305	1554	1545	1649

Зав.производством

О.М. Бсеровичева