

МЕНЮ

24 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	199
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	380	447	407
2 завтрак				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
Итого:	150	111	180	122
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	160	163	180	163
Котлета рыбная	50	130	70	198
Рис отварной	110	199	130	207
Помидор свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	530	632	660	725
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	466	350	528
Итого за день:	1347	1589	1637	1782

Зав. производством

О. М. Бармишников