



## МЕНЮ

24 сентября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	15	100	15	100
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>539</b>	<b>415</b>	<b>565</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>75</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с горохом	160	177	180	187
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из яблоч сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>509</b>	<b>610</b>	<b>566</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>402</b>	<b>380</b>	<b>442</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1315</b>	<b>1520</b>	<b>1585</b>	<b>1648</b>

Зав.производством *О.М. Бармишнев*