



МЕНЮ

23.11 2023г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша манная молочная жидкая с малом | 150 | 175 | 180 | 210 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 180 | 84 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 63 | 1 шт | 63 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 377 | 435 | 447 | 496 |
| | 2 завтрак | | | |
| Молоко ванильное | 150 | 85 | 180 | 102 |
| Кондитерское изделие | 17 | 57 | 17 | 57 |
| Итого: | 167 | 142 | 197 | 159 |
| | Обед | | | |
| Суп картофельный со свиной | 160 | 106 | 200 | 133 |
| Котлета рыбная | 50 | 93 | 70 | 130 |
| Картофельное пюре | 110 | 113 | 130 | 133 |
| Икра свекольная | 20 | 20 | 30 | 30 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 85 | 180 | 102 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| Итого: | 520 | 475 | 660 | 625 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Пудинг из творога с подливой молочной сладкой | 150 | 352 | 170 | 398 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 320 | 496 | 380 | 570 |
| Итого за день: | 1384 | 1548 | 1684 | 1850 |

Зав.производством

Барышников А.М.