



МЕНЮ

23.10.2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом | 150 | 200 | 180 | 224 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 110 | 180 | 123 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 330 | 439 | 400 | 477 |
| 2 завтрак | | | | |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Итого: | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Обед | | | | |
| Щи с картофелем со сметаной | 160 | 144 | 180 | 154 |
| Печень по-строгановски | 50 | 153 | 70 | 163 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 130 | 153 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 119 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 500 | 606 | 610 | 658 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 150 | 123 | 180 | 138 |
| Манник | 50 | 148 | 50 | 148 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Итого: | 350 | 323 | 410 | 340 |
| Итого за день: | 1380 | 1456 | 1620 | 1563 |

Зав. производством О.М. Барогинникова