

МЕНЮ

23.10. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	193	180	203
Чай с молоком и сахаром	150	102	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	61	30	69
Итого:	330	423	400	462
Обед				
Суп полевой на мясном бульоне	160	102	200	123
Жаркое по- домашнему	150	183	200	226
Огурец свежий	20	20	30	21
Напиток из смеси сухофруктов	150	74	180	82
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	510	437	660	515
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная с маслом	150	287	180	302
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с сахаром	150	63	180	67
Итого:	375	518	435	537
Итого за день:	1405	1466	1775	1721

Зав. производством Барышева Д.А.