

МЕНЮ

23 сентября 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	15	100	15	100
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	335	397	405	421
2 завтрак				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Итого:	150	54	180	65
Обед				
Суп полевой, на мясном бульоне	160	119	180	122
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	553	610	596
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	300	422	360	481
Итого за день:	1285	1426	1555	1563

Зав. производством

О.М. Бартоменкова