



МЕНЮ

23.07.2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150 | 175 | 180 | 189 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 330 | 387 | 400 | 418 |
| 2 завтрак | | | | |
| Напиток кисломолочный | 150 | 70 | 180 | 75 |
| Итого: | 150 | 70 | 180 | 75 |
| Обед | | | | |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 188 | 180 | 199 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | 70 | 135 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 119 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 500 | 617 | 610 | 647 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 124 | 150 | 133 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 63 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 310 | 305 | 370 | 317 |
| Итого за день: | 1290 | 1379 | 1560 | 1457 |

Зав.производством