

МЕНЮ

22.03. 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	359	370	386
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	65	30	75
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	370	482	460	518
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	466	210	528
Итого за день:	970	1351	1140	1476

Зав.производством

Барышников