



МЕНЮ

21 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	411	447	452
2 завтрак				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
Итого:	150	111	180	122
Обед				
Щи с картофелем со сметаной	160	144	180	154
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	7	30	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	534	640	634
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	419	350	475
Итого за день:	1337	1475	1617	1683

Зав.производством