

Заведующая МДОУ № 68

*Сергеева А.В.*

«Детский сад

№ 68»

## МЕНЮ

21.09.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	166	180	199,6
Чай с молоком с сахаром	150	34	150	41
Сыр порционный	10	24	10	24
Масло сливочное	5	33	5	33
Батон йодированный	20	61	30	63
<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>318</b>	<b>375</b>	<b>360,6</b>
<b>Обед</b>				
Молоко ванильное	150	71	180	85
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>71</b>	<b>180</b>	<b>85</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Суп картофельный с зеленым горошком и курицей	160	86	200	108
Котлета "Рыжик"	50	95,6	70	134
Картофельное пюре	110	105	130	124
Напиток из смеси сухофруктов	150	42	180	51
Хлеб ржаной	30	58	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>386,6</b>	<b>630</b>	<b>480</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1305</b>	<b>1147,6</b>	<b>1565</b>	<b>1344,6</b>

Зав.производством

*Барышникова С.М.*