



Заведующая МДОУ № 68

## МЕНЮ

21.06.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>328</b>	<b>400</b>	<b>350</b>
<b>2 завтрак</b>				
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>50</b>	<b>180</b>	<b>62</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный со свининой	160	147	180	156
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>558</b>	<b>610</b>	<b>617</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>305</b>	<b>370</b>	<b>317</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1290</b>	<b>1241</b>	<b>1560</b>	<b>1346</b>

Зав.производством