



## МЕНЮ

21.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Сыр порционный	10	67	10	67
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>506</b>	<b>410</b>	<b>551</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>78</b>
	<b>Обед</b>			
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	120	180	124
Гуляш "Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>468</b>	<b>610</b>	<b>505</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>301</b>	<b>210</b>	<b>314</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1160</b>	<b>1345</b>	<b>1410</b>	<b>1448</b>

Зав.производством

Барышников