



## МЕНЮ

20.12.2023г.

| Наименование блюда                          | Ясли                       |             | Сад         |             |
|---|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
|   | Выход                      | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
|   | <b>Завтрак</b>             |             |             |             |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом      | 150                        | 213         | 180         | 255         |
| Чай с сахаром                               | 150                        | 63          | 180         | 75          |
| Масло сливочное                             | 10                         | 66          | 10          | 66          |
| Батон йодированный                          | 20                         | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>330</b>                 | <b>403</b>  | <b>400</b>  | <b>469</b>  |
|   | <b>2 завтрак</b>           |             |             |             |
| фрукт                                       | 100                        | 44          | 100         | 44          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>100</b>                 | <b>44</b>   | <b>100</b>  | <b>44</b>   |
|   | <b>Обед</b>                |             |             |             |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 160                        | 103         | 200         | 129         |
| Запеканка из печени с рисом                 | 150                        | 223         | 170         | 252         |
| Соус молочный                               | 20                         | 28          | 20          | 28          |
| Напиток из шиповника с изюмом               | 150                        | 104         | 180         | 125         |
| Хлеб ржаной                                 | 30                         | 58          | 50          | 97          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>510</b>                 | <b>516</b>  | <b>620</b>  | <b>631</b>  |
|   | <b>Уплотненный полдник</b> |             |             |             |
| Рагу из овощей с курой                      | 150                        | 126         | 200         | 168         |
| Чай с низким содержанием сахара             | 150                        | 45          | 180         | 54          |
| Батон йодированный                          | 20                         | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>320</b>                 | <b>232</b>  | <b>410</b>  | <b>295</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                       | <b>1260</b>                | <b>1195</b> | <b>1530</b> | <b>1439</b> |

Зав.производством

Барышников