

ООО «Агрофирма-Ярославль»



## МЕНЮ

20. 11. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	193	180	203
Чай с молоком и сахаром	150	102	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	61	30	69
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>423</b>	<b>400</b>	<b>462</b>
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Суп полевой на мясном бульоне	160	102	200	123
Жаркое по- домашнему	150	183	200	226
Огурец свежий	20	20	30	21
Напиток из смеси сухофруктов	150	74	180	82
Хлеб ржаной	30	58	50	63
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>437</b>	<b>660</b>	<b>515</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша рисовая молочная с маслом	150	287	180	302
Булочка сахарная	50	168	50	168
Чай с сахаром	150	63	180	67
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>518</b>	<b>435</b>	<b>537</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1405</b>	<b>1466</b>	<b>1775</b>	<b>1721</b>

Зав. производством

*Барышников О.И.*