

Заведующая МДОУ № 68

*Сорокина*  
«Детский сад № 68»



**МЕНЮ**

20.10.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	76	180	91
Кофейный напиток с молоком	150	81	150	97
Масло сливочное	10	33	10	33
Батон йодированный	20	61	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>251</b>	<b>370</b>	<b>284</b>
Сок	200	85	200	85
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>85</b>	<b>200</b>	<b>85</b>
<b>Обед</b>				
Борщ с картофелем со свининой и сметаной	160	64	200	80
Гуляш " Болоньеze"	50	93	70	129
Макаронные изделия отварные	110	180	130	213
Компот из ягод с/м	150	42	180	51
Хлеб ржаной	30	58	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>437</b>	<b>630</b>	<b>536</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	150	265	170	300
Батон йодированный	20	61	30	63
Чай с сахаром	150	34	180	31
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>355</b>	<b>380</b>	<b>394</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>1128</b>	<b>1580</b>	<b>1299</b>

Зав.производством

*Барышников РМ*