



МЕНЮ

20.09.2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 147 | 180 | 157 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 150 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 340 | 426 | 380 | 453 |
| | 2 завтрак | | | |
| Компот из ягод с/м | 150 | 50 | 180 | 62 |
| Итого: | 150 | 50 | 180 | 62 |
| | Обед | | | |
| Суп картофельный с зеленым горошком и курицей | 160 | 110 | 180 | 120 |
| Котлета "Рыжик" | 50 | 127 | 70 | 135 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Огурец свежий | 30 | 7 | 50 | 12 |
| Напиток их смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 380 | 497 | 480 | 537 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150 | 288 | 180 | 302 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Булочка сахарная | 50 | 208 | 50 | 208 |
| Итого: | 200 | 548 | 230 | 564 |
| Итого за день: | 1070 | 1521 | 1270 | 1616 |

Зав.производством О.М. Бармишкова