



МЕНЮ

21.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	427	400	461
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	589	610	631
	Уплотненный полдник			
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1250	1363	1490	1458

Зав.производством