



МЕНЮ

20.02. 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150 | 175 | 180 | 210 |
| Чай с сахаром | 150 | 63 | 180 | 76 |
| Яйцо вареное | 1шт | 63 | 1шт. | 63 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 377 | 428 | 447 | 488 |
| 2 завтрак | | | | |
| Напиток кисломолочный (снежок) | 150 | 72 | 180 | 87 |
| Кондитерское изделие | 17 | 57 | 17 | 57 |
| Итого: | 167 | 129 | 197 | 144 |
| Обед | | | | |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 92 | 200 | 115 |
| Котлета рыбная | 50 | 93 | 70 | 130 |
| Картофельное пюре | 110 | 114 | 130 | 135 |
| Огурец соленый | 20 | 2 | 30 | 3 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 104 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| Итого: | 520 | 490 | 660 | 630 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 130/20 | 287 | 150/20 | 324 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Итого: | 320 | 393 | 380 | 451 |
| Итого за день: | 1384 | 1440 | 1684 | 1713 |

Зав.производством

О.М. Баранникова