

Заведующая МДОУ № 68

Сергеева А.В.

«Детский сад № 68»



МЕНЮ

19.10 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	166	180	199,6
Чай с молоком с сахаром	150	34	150	41
Сыр порционный	10	24	10	24
Масло сливочное	5	33	5	33
Батон йодированный	20	61	30	63
Итого:	335	318	375	360,6
	Обед			
Молоко ванильное	150	71	180	85
Итого:	150	71	180	85
	Уплотненный полдник			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	86	200	108
Котлета " Рыжик"	50	95,6	70	134
Картофельное пюре	110	105	130	124
Напиток из смеси сухофруктов	150	42	180	51
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	500	386,6	630	480
Ёжики мясные со сметанным соусом	150	256	170	290
Батон йодированный	20	61	30	63
Кисель из ягод с/м	150	55	180	66
Итого:	320	372	380	419
Итого за день:	1305	1147,6	1565	1344,6

Зав.производством

Барышников С.М.